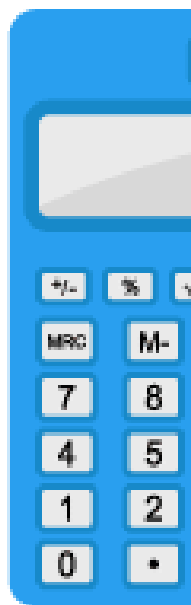
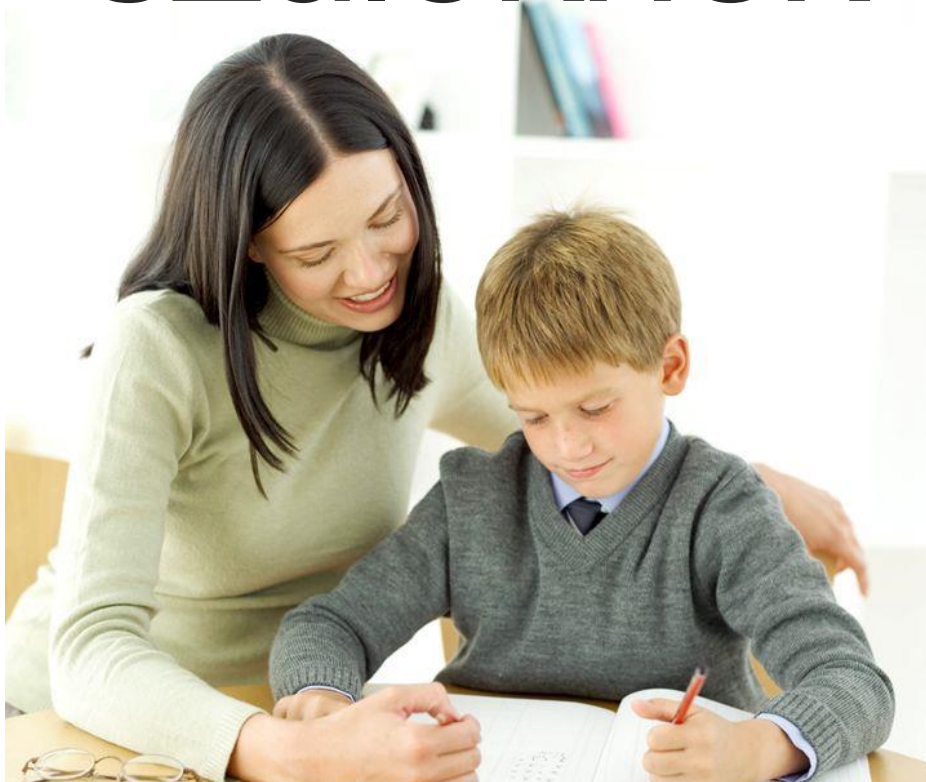


Tanulási kisokos szülőknek



Segítenél gyermekednek a tanulásban, de nem tudod hogyan indulj útnak? Ez a tanulmány bevált és hatékony megoldásokkal áll rendelkezésedre!

Tartalom

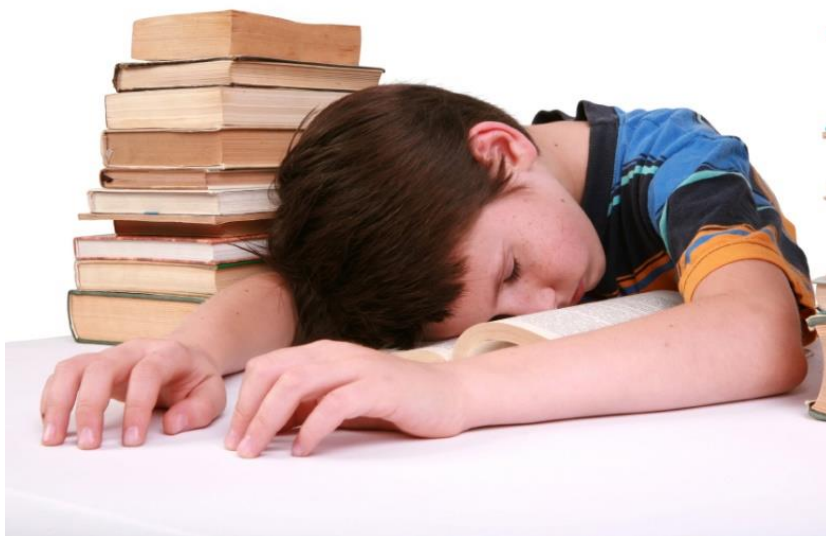
Miért kell megtanulni tanulni?	3
Így könnyebb lesz a tanulás, és marad idő gyerekek lenni	5
Megfelelő tanulási metódus kialakítása	6
Jegyzetelés	8
10 jegyzetelési trükk, hogy gyermeked jobb jegyzeteket készítsen	9
Praktikus tanácsok tanuláshoz	13
Még több szakértői segítség	14



Miért kell megtanulni tanulni?

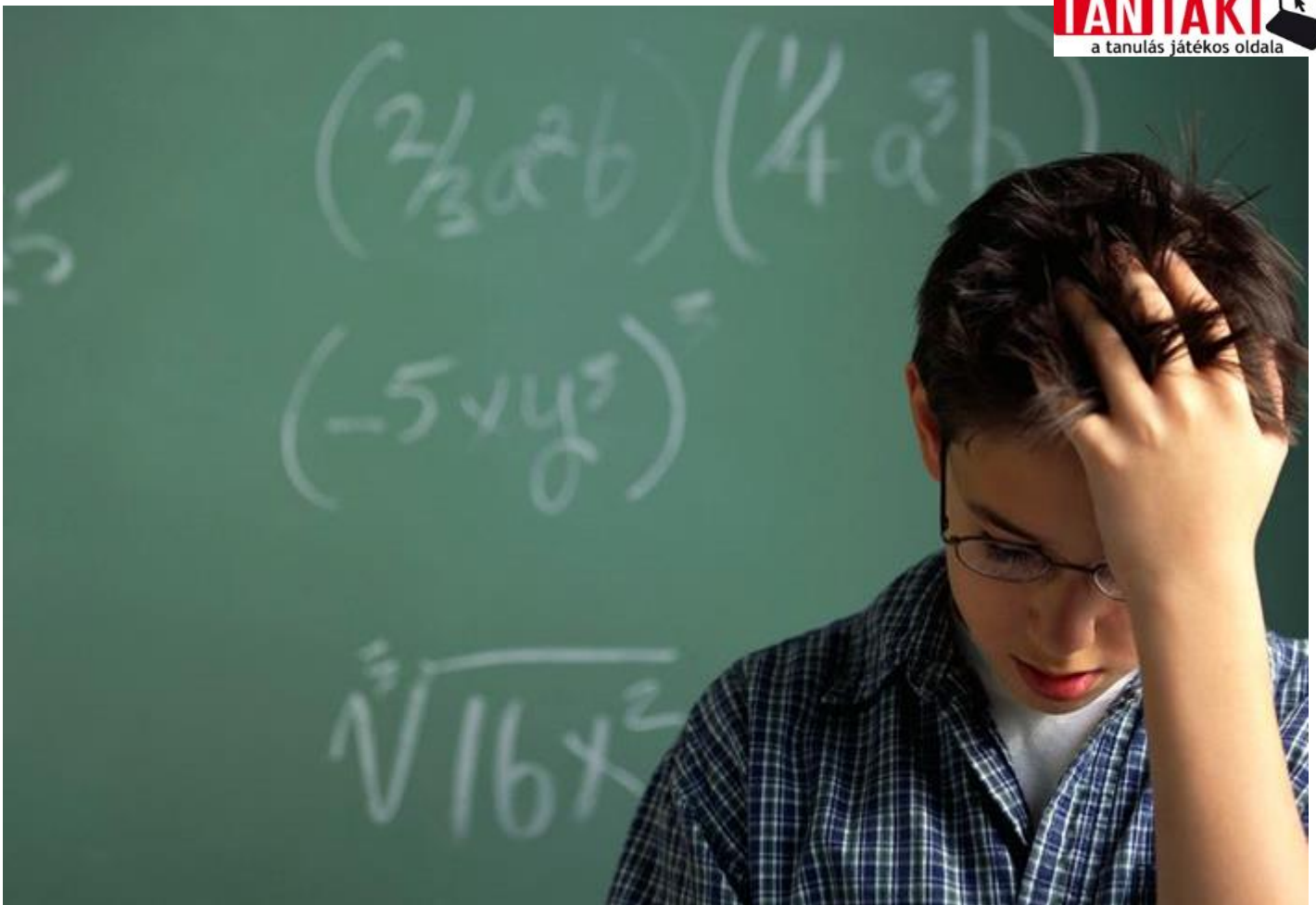
Tanulni a tanulást? Tanulni a jegyzetelést? Hisz ezt tudjuk magunktól nemde? Sajnos a válaszom határozott NEM. A magyar oktatási rendszerben sajnos nincs lehetőség gyermekednek tanulásmódszertanról, jegyzetelési technikákról tanulni. Persze vannak nagyon lelkes pedagógusok, akik próbálnak alternatív tanulási módszereket is használni, de a legtöbb intézményben még mindig úgy tanítanak, mint jó pár évtizede.

Mit kellene tenni? Hogy lehetne segíteni gyermekednek, hogy tudásvágya megmaradjon, de lehetőleg nem összezavarni, vagy máshogy elmondani a tananyagot mint a tanár? Egyáltalán a munka és a háztartás mellett jut még idő arra, hogy naponta leülj gyermekeddel tanulni? Vagy talán fogadni kellene egy magántanárt a nehezebb tárgyakból? Egy probléma, és mennyi kérdést vet fel...



Nyugodj meg, ezzel a problémával nem vagy egyedül. Oktatási szakértőként nap mint nap kapok ezzel kapcsolatos visszajelzéseket. Na jó, tudom, hogy ezzel nem nyugtattalak meg.

De tudom a megoldást a problémádra!



Tudtad, ha játékosá teszed a tanulást gyermeked szívesebben ül le még a „nemszeretem” tantárgyak elé is? Még a matematika mumusát is elűzheted így. Pont ezért kezdtem interaktív tanulószoftverek készítésébe, mert rájöttem, hogy a gyerekeknek a tanulás körítésével van a legtöbb problémája.

Közel egy évtized alatt szülők ezreinek segítetttem megoldani gyermekeik tanulási nehézségeit, és azóta is azon dolgozom, hogy örömtelivé és játékosá tegyem a tanulást.

Ebben a tanulmányban elárulom azokat a praktikákat, amelyek által gyermeked gyorsabban és hatékonyabban fog tudni tanulni. Mi a mellékhatás? Szívesebben fog leülni tanulni, hamarabb végez a tanulással, javulnak osztályzatok és újra lesz önbizalma felszólalni az órán. Rád is lesz hatás, azt garantálom. Ha megtanul gyermeked hatékonyan tanulni, akkor a te válladról is hatalmas teher fog leesni, hisz gyermekeddel együtt töltött időnek már nem kell a tanulásról szólnia.

A szülői visszajelzések azt tanúsítják, hogy a gyerekek önmaguktól előveszik a Tantaki oktatóprogramokat, és este már rájuk kell szólni, hogy ideje lefeküdni aludni, ne játsszon tovább. Gyermeked észre sem veszi, és könnyedén átszaladt a típusfeladatokon és megtanulta az elméletet. Az egyszerű játékos feladatok és a közérthető magyarázat miatt nem is érzi, hogy ő valójában tanulással töltötte idejét.

Így könnyebb lesz a tanulás, és marad idő gyerekeknek lenni

Tanulás gyorsabban és hatékonyabban? Ha módszeresen végigkövetitek ezeket a lépéseket napról napra, akkor gyermeked nagyobb kedvvel fog leülni tanulni, és a tanulási időt is lerövidülhet.

A legfontosabb a megfelelő tanulókörnyezet kialakítása. Legyen egy „tanulósarok”. Ez jellemzően gyermeked íróasztala. Az ideális tanulási környezet már ránézésre is „tanulós”, tehát tankönyvek vannak, írószerek, füzetek, laptop vagy számítógép, esetleg parafatábla stb. Az asztalon legyen rend!

Ha kis kupi van, akkor az elszórt tárgyak még akkor is rontják gyermeked koncentrációját, ha amúgy a tankönyvre figyel – a szeme sarkából látja a nem odavaló könyvet, játékot, bögrét vagy bármi mást. Az agy jobban teljesít a letisztult környezetben, ahol csak a tananyag van és semmi más.

A tanulásnak is kell egy keretet adni, szükséges a lezárás. Tegye el a füzetet, tankönyvet, pakoljon be holnapra. Az a legfontosabb, hogy a tanulást valamilyen szokással lezárjátok, mert így keretet kap a tanulói idő.

Megfelelő tanulási metódus kialakítása

Az okostelefon állandóan pittyeg és figyelmet követel: valaki lájkolt valamit Facebookon, írtak Viberen, jött egy e-mail vagy egy játékhoz új frissítés érhető el. Ezek a „csak ránézek fél percre” pillanatok nemcsak a tanulást, de az érdemi munkavégzést is ellehetetlenítik. Szoktasd rá gyermeked arra, hogy ha tanul (vagy valamin dolgozik), akkor minden telefonzörrenés várhat. A számítógépen pedig érdemes bevezetni bizonyos oldalak tiltását. Vannak erre külön alkalmazások, ahol beállíthatod, hogy mely oldalakat tegye elérhetetlenné mondjuk 2 órára – ezt nemcsak gyermekednek, de neked is ajánlom. Hihetetlenül produktívvá tesz, ha a gépen sem csipog minden oldal és tudsz a dolgodra figyelni.



Beszélgessetek a tananyagról és kérdezz

Gyermeked olyasmiket is felfedezhet, ami először nem is jut az eszébe. Kérdések, amelyekre nem is gondolt, ötlet, ami eddig nem jutott az eszébe.



Oxigénszegény környezetben az emberi agy teljesen eltompul, elfárad és elálmosodik. Szellőztess tanulás előtt (akár közben is), hogy gyermeked fiatal agya friss maradjon.

Ami pedig még a tanulás előtt is jól jön, az a séta vagy a mozgás. Hiszen mozgás után gyorsabban lehet tanulni, a memória feljavul és jobb lesz a koncentráció.

A hatékony tanuláshoz nem 4 órás ülések kellenek (ahol 1 óra után már csak ül a gyermeked a tankönyv fölött, de fel sem fogja azt, amit olvas), hanem sok-sok 30 perces szakasz.



Legyen jutalom a tanulás

A kötelező dolgokat nyűgnek tartjuk, de ami jutalom jobban értékeljük. Nyilván nem minden jutalom lesz értékes: az „ügyes vagy, itt egy rothadó banánhéj” nem fog működni. Hogyan csináld? Próbáljátok ki a Tantaki oktatóprogramokat. Ha már kicsit rákapott és megszerette, akkor a Tantaki feladatsorokat vezesd be jutalomként. Például, ha megírja a leckéjét vagy bepakolja a táskáját, akkor játszhat Tantakival.



Jegyzetelés

Miért nem tanítják, hogy hogyan kell jegyzetelni? Sok iskolában a diákok úgy kezdik a felső tagozatot, hogy soha nem tanították meg a gyerekeket arra, hogy hogyan kell jól és hatékonyan jegyzetelni (de elvárják, hogy töri órán jegyzeteljenek).

Sajnos a diákok többsége nemcsak felsőben vagy középiskolában, de még egyetemen is rosszul jegyzetel. Ez azt jelenti, hogy lassan írnak, nem tudják a tanárt követni, egész mondatokat lejegyeznek és később a jegyzetekből nehéz tanulni.

Pedig a jegyzetelés talán a legfontosabb képesség, amit az iskola adhat gyermekednek (még akkor is, ha ez nem tantárgy). Gondolj bele: tanulmányai során végig szüksége lesz rá... és később a munkahelyén is.

A hatékony jegyzetelés előnyeit napestig sorolhatjuk: segíti a memorizálást (már a jó jegyzetelés miatt könnyebb megérteni és visszaidézni a tananyagot), javítja és gyorsítja a gondolkodást, segíti a történetmesélést (jegyzetelés során aktívan kiszűröd az elhangzottakból a lényeg), javítja a koncentrációt és a lényeglátást... és persze segíti és felgyorsítja a tanulást is (jó jegyzetből könnyebb tanulni).



10 jegyzetelési trükk, hogy gyermeked jobb jegyzeteket készítsen

A fő cél olyan jegyzetek készítése, amiből egyszerűen lehet tanulni.

1. Ne írjon le minden szót.

A jegyzetelés során nem teljes mondatokat írunk le, hanem kulcsszavakat, fontos fogalmakat és a lényegét. Ezt a részt kell a legtöbbet gyakorolni, de ezt otthoni gyakorlással segítheted (pl. felolvasol egy mesét és gyermeked leírja a lényegét és a főbb történéseket).

2. Nyilazzon, és húzzon alá.

Több osztálytársam füzete gyönyörű volt: mindig tízféle toll volt náluk, az aláhúzásokat gondosan hullámos vonallal ejtették meg, és jegyzetelés közben mintha műalkotást készítettek volna. Szerintem ez hiba: a füzetnek nem szépnek kell lennie, hanem hasznosnak (persze ha a hasznosságon felül szép is, az csak plusz pont). Jegyzetelés során nyilazzatok az egymásból következő dolgokat, aláhúzással hangsúlyozzatok, és bátran csináljatok csúnyácska jegyzeteket. A jegyzetfüzet egy használati tárgy, és senki nem fogja számon kérni gyermekeden a külalakját.

3. Rövidítsen.

Ne írja ki, hogy Németország, ha No. is megteszi.

4. Tagoljon és használjon listákat.

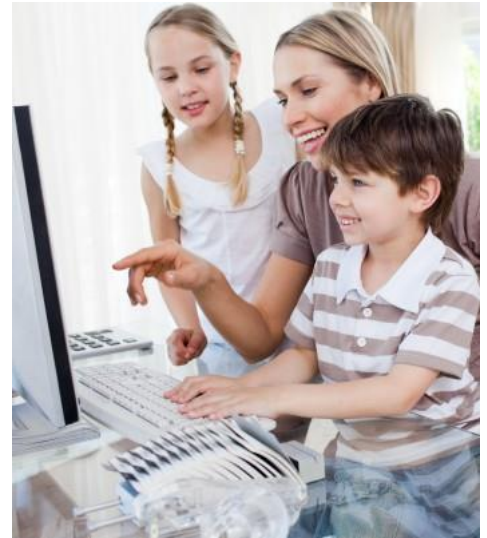
Folyószövegben a listaelemeket vesszővel választjuk el, de jegyzetben sokkal hasznosabb, ha gondolatjellel egymás alá írja a lista tagjait: gyorsabban leírható, később könnyebben megérthető.

5. Keretezzen és rajzoljon.

Ha valamilyen fogalmat gyorsabb lerajzolni, hát tegye meg gyermeked! Törin a fontos házasságokat jelezheti szívecskével, a halált kereszttel, a diplomáciai konfliktust szomorú szmájlival stb. (ezek az én figuráim, természetesen kialakíthat saját jelrendszert is).

6. Mindent írjon le, ami később segíti a keresést.

Pl. egy említett könyv szerzője és teljes címe, egy fontos esemény stb. Ha már nincs kedve mindent leírni (mert hosszúvá nyúlt az óra), akkor ezzel a trükkel otthon kigúglizhatja azt, amiről az órán szó volt.



Tudtad, hogy otthon is gyakorolhatjátok a jegyzetelést?

Például olvass fel neki egy mesét, vagy egy részletet a kedvenc könyvéből, és jegyzetelje le azt.

A Tantaki oktatószoftverek elméleti része is tökéletes jegyzetelésre, ráadásul a hangalámondás helyett „dolgozik”.

**Álljunk meg egy pillanatra,
vagy egy egész napra**

*Bármennyire is szereted a munkád,
gondolom Te is nagyon várod a
munkaidőd végét. Ezzel a gyerekek
sincsenek másként,
de nekik a sulis végeztével még ott az
edzés,*

*a különórák és persze a házi
feladatok elvégzése. Ezek a plusz
feladatok a hétvége egy részét is
lefoglalják, de akkor mi lesz a
pihenéssel és a kikapcsolódással?*

*Ahogy nekünk, a gyerekeknek is kell
pihenni, kiszakadni a heti
mókuseréből. Tehát fontos, hogy
biztosítsunk neki heti 1 napot, ami
csak a feltöltődésről, játékról és a
családról szól. Semmiképpen sem a
tanulásról.*

*De a „ma nem tanulunk” nap nem
kell,
hogy a kanapén görnyedve a tévé
előtt chipset rágcsgálva teljen el.
Hisz rengeteg olyan programot
szervezhetünk,
amivel észrevétlenül tanul
csemeténk.*

*Például egy rövid túra során a
növényekről, állatokról,
tájékozódásról; vagy a városban
sétálva az építészetéről.*

7. Jegyzeteljen szellősen. Hagyjon ki sorokat, hagyjon margót – hogy később a tankönyv vagy az online tananyag alapján a jegyzeteid kiegészítse.

8. Használjon szövegkiemelőt. A szövegkiemelő félreértelmezése az, ha az egész oldalt kiszínezik (ha mindent kiemelünk, akkor semmi nincs kiemelve). De ha csak egy-egy kulcsszót vagy fontos mondatot emeltek ki, akkor még a jegyzeteket is tovább sűrítethet.





9. Gyakorlatok. A jó jegyzetelés „titka” az, ha sokat csináljuk – idővel odafigyelés nélkül is egyre hatékonyabban fog gyermeked jegyzetelni, egyre gazdaságosabb és tömörebb lesz az írása.

10. Ellenőrizze saját munkáját gyermeked. Nézze át a jegyzeteit úgy, hogy a jegyzetelési hibákat keres: keresse meg a típushibáidat (túl sokat ír? követhetetlen? lényegi infók hiányoznak? egész mondatokat ír le?), így legközelebbi órán ezekre kiemelten tud figyelni.



Praktikus tanácsok tanuláshoz

Miért adok pont én tanácsot?

2006-ban elkezdtem gyerekeket korrepetálni, hú, ez már több, mint egy évtizeddel ezelőtt volt.

Hogy repül az idő! Ekkor döböntem rá, hogy a korrepetálásra azért van óriási igény, mert a tananyag nagyon sok, a tankönyvek szövege nehezen érthető, az iskola pedig rugalmatlan rendszer (nincs idő semmire, haladni kell stb.).

A Tantaki oktatóanyagokkal ugyanúgy „korrepetálok”, csak már egy csapattal a hátam mögött és online oktatóprogramok segítségével.

- Bontsátok kisebb részekre az anyagokat. Sokkal egyszerűbb „csak egy oldalt” megtanulni mondjuk tízszer, mint úgy leülni, hogy „na most megtanulom a témazáró anyagát” egyszer.

- Ha nincs kedve tanulni, akkor csináljon valami nagyon apró feladatot. Mondjuk egyetlen matekpéldát. Azt veszi majd észre, hogy csak elkezdni nehéz, és ha már elkezdi akkor könnyen elkapja a ritmusát és belefeledkezik.

- Olvassa el több formában. Egy szöveget többször elolvasni tényleg unalmas – ezért például Amerika felfedezését olvassa el először a tankönyvben, aztán egy online összefoglalóban. Rögzül az anyag, és élvezetesebb mindig más szövegben elolvasni ugyanazt az eseményt. Oktatóprogramjaink elméleti része is tartalmazza a legfontosabb információkat, érthetően megfogalmazva.

Segíts Gyermekednek a Tanulásban Játékos Oktatóprogramok Segítségével!

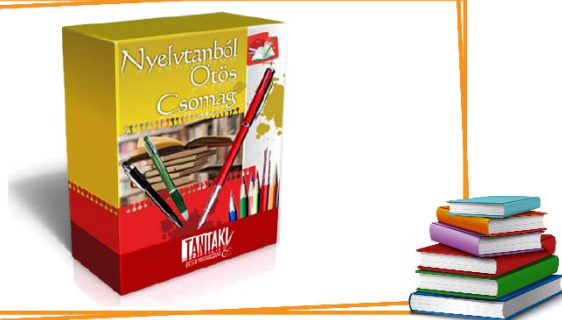
Mókás Matek csomag 1-2. osztály



Történelemből Ötös csomag 5-6-7. osztály



Nyelvtanból Ötös csomag



Online tananyagainkat a Nemzeti Alaptanterv alapján készítettük, így gyermeked a teljes éves tananyagot játszva megtanulhatja.

Az egyes elméleti részek végén gyakorlófeladatok segítik a jobb megértésben.

Próbáld ki oktatóanyagainkat a
www.onlinetantaki.hu oldalon!

Sikertermékek a Tantaki oktatóprogramokban

A magyar nyelvtan alapjai oktatóprogram segít gyermekednek nagyon egyszerűen és érthetően megérteni a nyelvtani szabályokat.

Ez a program nem évfolyamokra, hanem témakörökre van bontva, ami azt jelenti, hogy gyermeked 2. osztálytól egészen az érettségiig tudja használni ezt a tananyagot.

Több száz oldal elméleti magyarázat és 1050 gyakorlófeladat segít gyermekednek megérteni és begyakorolni a nyelvtani szabályokat.



Próbáld ki MOST! Kattints ide:

<https://onlinetantaki.hu/direct/a-magyar-nyelvtan-alapjai>

Matekból Ötös és Matekazz Ezerrel sorozat

A **Matekból Ötös** oktatóprogram sorozat a teljes éves tananyagot dolgozza fel érthetően és egyszerűen.

A **Matekazz Ezerrel** gyakorlóprogram sorozat évfolyamonként 1000 db feladatot tartalmaz, mellyel alaposan begyakorolhatja gyermekek a matematika feladatokat.



Próbáljátok ki MOST:

<https://onlinetantaki.hu/p/matek>

Még több szakértői segítség

Tetszett ez a tanulmány? El is kezdtétek a megvalósítást, de úgy érzed, hogy szükséged lenne még egy-két praktikára?

Képzeld el, hogy egyetlen könyvben megkapod az évek alatt felhalmozott tanulás módszertani és gyermeknevelési tudásodat. Mintha a vállam fölött bepillantnál a munkámba, és látnád, hogy milyen tudás teszi sikeressé a Tantaki oktatóanyagokat. Már rendelhető az **„Egy sikeres anya kézikönyve – Minden, amit a sikeres tanulásról és nevelésről tudnod kell(ene)”**. Ebben a könyvben közel 200 oldalnyi színtiszta gyermeknevelési és tanuláselméleti ötletet olvashatsz. A nyelvezet közérthető, olvasmányos, a tanácsok sok éves oktatóanyag-szerkesztői tapasztalatomon alapszik.

Miért éppen én írok könyvet?

Legelőször is azért, mert többet tudok a tanulásmódszertanról, mint egy „civil” ember, mert ez a szakterületem. És mélyen hiszem, hogy a tudást meg kell osztatnunk egymással. De a könyv különlegessége nem ez. Tudod, otthon nem a Tantaki oktatóanyagok készítője vagyok, hanem egy anya – és hasonló kihívásokkal szembesülök, mint te.

Én is dolgozom, én is elfáradok, néha én is elveszítem a türelmem. **A könyvben pedig nem pusztán elméleti tudást adok át, hanem azt, amit a hétköznapokban kipróbáltam és beváltak.**



Már elérhető!

Mondják, hogy a bölcs ember mások hibájából tanul, a kevésbé bölcs pedig a saját hibáiból. :) Neked már nem kell az én hibáimat elkövetned.



A könyvben találsz:

- tippeket, melyekkel összhangba kerülhetsz gyermekeddel és jobban megértheted őt
- tippeket és módszereket a gyereknevelés során felmerülő nehézségek leküzdésére
- alternatív tanulási módszereket, melyeket már kipróbáltunk és tökéletes kiegészítők a tankönyvek mellé
- azonnal használható tanulási tippeket, melyekkel a tanulás felgyorsítható, a memória javítható, az anyag könnyebben megérthető és így tovább
- gyakorlatokat, melyekkel motiválhatsz és kitartásra nevelhetsz

A könyv célja az, hogy ne neked kelljen kikísérletezned mindezeket a tippeket, hanem így egyben megkaphasd. Ezzel időt spórolsz, és a gyermeknevelés is egyszerűbb és stressz mentesebb lesz.

***Nevelj egy sikeres és boldog gyereket,
miközben neked is több időd marad!***

<https://onlinetantaki.hu/direct/nagy-erika-egy-sikeres-anya-kezikonyve-e-book>